

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 215»  
344091 г. Ростов-на-Дону пр. Коммунистический 36/1 тел/факс 224-13-29 email:  
[buratino215@mail.ru](mailto:buratino215@mail.ru)  
ИНН/КПП 6168099008/616801001 ОГРН 1026104364252

Согласован  
Педагогическим советом МБДОУ №215  
протокол №1 от «31» августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 215

*Я*

О Ю Деникова

«31» августа 2020 г. пр № 141



## **План-программа по формированию здорового образа жизни среди родителей МБДОУ № 215 на 2020-2021 год**

### **1. Пояснительная записка**

## 1. Пояснительная записка

Современные условия деятельности ДОУ выдвигают взаимодействие с семьёй на одно из ведущих мест. Общение педагогов и родителей базируется на принципах открытости, взаимопонимания и доверия. Родители являются основными социальными заказчиками ДОУ, поэтому взаимодействие педагогов с ними просто невозможно без учёта интересов и запросов семьи.

Эффективно организованное сотрудничество может дать импульс построения взаимодействия с семьёй на качественно новой основе, предполагающей не просто совместное участие в воспитании ребёнка, но и осознание общих целей, доверительное отношение и стремление к взаимопониманию.

Педагогической теорией и практикой выработано большое количество разнообразных форм работы с семьёй. Часть из них успешно используется в ДОУ (дни открытых дверей, консультации, семинары, папки – передвижки, выставки совместного творчества и т.д.).

## 2. Цели и задачи реализации рабочей программы «Работа с родителями по формированию здорового образа жизни»

Цель работы с родителями: объединить стремление педагогов и родителей к сотрудничеству, направленному на формирование знаний о здоровом образе жизни детей и потребности в здоровом образе жизни.

### Задачи:

Ориентировать семью на воспитание здорового ребенка.

- ✓ Помочь в освоении родителями основ личностно-ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающие эмоциональное и психическое благополучие детей.
- ✓ Укрепить веру родителей в себя, как компетентных воспитателей.
- ✓ Обеспечить тесное сотрудничество и единые требования дошкольного учреждения и семьи в вопросах здоровья детей.
- ✓ Повысить интерес родителей к деятельности ДОУ и жизни ребенка в нем.

Родители, как обучающиеся, бесспорно отличаются от детей, с которыми мы привыкли взаимодействовать в детском саду. Во – первых они избирательны в обучении. Взрослый сам организует свою жизнь, сам принимает решение. При восприятии новой информации взрослые сопоставляют ее с уже имеющимися знаниями и потребностями, при этом

происходит анализ нового – насколько оно нужно и полезно. Взрослые отличаются большей критичностью и самостоятельностью.

В связи с этими особенностями необходимо предоставлять родителям право выбора форм и содержания взаимодействия, право на участие в планировании и формировании содержания программы.

Участники проекта: Воспитанники детского сада, родители воспитанников, педагоги (воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, учителя-логопеды, педагог-психолог), администрация детского сада, старшая медицинская сестра.

3. Формы и методы работы с родителями: консультация, беседа, анкетирование, лэпбук, родительское собрание, день открытых дверей, игра-соревнование, оформление информационного стенда, фотоотчет, детско-родительский досуг, буклет.

4. Структура программы: реализация программы рассчитана для работы с детьми старшего дошкольного возраста (дети 5-7 лет). Рассчитана на 1 календарный год. Содержание программы реализуется через перспективное планирование, место реализации программы – детский сад. Общеизвестно, что взаимодействие педагога с родителями – достаточно сложный процесс, и он требует специальной подготовки воспитателей по нескольким направлениям.

#### 5. Планируемые результаты:

Результатами реализации программы могут стать: повышение родительской компетентности в вопросах благополучного воспитания и развития своего ребенка; осознание родителями значимости своей педагогической деятельности, актуализация позиции родителей, которая способна оказать влияние на формирование личности ребенка дошкольного возраста; объединение интересов семьи и ДОУ в вопросах обучения, воспитания и развития детей дошкольного возраста; создание условий для успешной социализации детей в школе; повышение педагогической культуры родителей и воспитателей; рост посещаемости родителями, другими членами семьи, участвующими в воспитании ребёнка, мероприятий по педагогическому просвещению; выражение родителями обоснованного мнения о развитии ребёнка в детском саду, наличие конструктивных предложений к педагогам и администрации ДОУ.

По окончании программы стремление педагогов и родителей к сотрудничеству направленному на формирование знаний о здоровом образе жизни детей и потребности в здоровом образе жизни были объединены. Родители стали грамотнее, ответственнее относиться к питанию и режиму дня детей.

По окончании программы у родителей появилось желание участвовать в жизни ребенка, осознание значимости прививания здорового образа жизни детей, осознание сотрудничества с ДОУ по формированию здорового образа жизни.

## 6. Содержание работы

№	Наименование мероприятия	период	Ожидаемый результат
1. 1	1.Размещение в уголках для родителей информационно наглядного материала о здоровом образе жизни: - Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»; - Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье». 2.Консультации врача педиатра МБУЗ «детская городская поликлиника № 45 и инструктора по физической культуре «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни», «Правильное питание».	В течении всего периода	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
2. 2	Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья»	сентябрь	Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни
3. 3	Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».	октябрь	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ
4.	Презентация «Влияние музыки на здоровый образ жизни человека»	ноябрь	Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных

			мероприятий. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
5.	Акция «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь	Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через организацию совместной деятельности с детьми
6.	Рекомендации для родителей «Ритмическая гимнастика как фактор долголетия»	декабрь	Информирование родителей о влиянии музыки на здоровый образ жизни посредством проведения музыкально-спортивных мероприятий
7.	Зимний спортивно-фольклорный праздник «Масленица»	март	Привлечение родителей к организации праздника. Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми
8.	Выпуск онлайн-семейной газеты «Мама, папа, я – мы спортивная семья»	февраль	Пропаганда здорового образа жизни. Пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
9.	Деловая игра «Здоровье в наших руках» (для родителей подготовительной к школе гр.)	январь	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
10.	Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни: - Выставка «Азбука здоровья»; - Стенд «Растим здорового малыша»; - Папка-передвижка «За здоровый образ жизни в семье»	март	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни. Расширение представлений о здоровом образе жизни у

			родителей воспитанников.
11.	Флешмоб «Спорт-жизнь»	апрель	Пропаганда здорового образа жизни, организация досуга семей и детей. Приобщение к двигательной активности, физкультуре и спорту. Воспитание осознанного отношения к укреплению здоровья
12.	Презентация «Совместная работа детского сада и семьи по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников»	апрель	Представление опыта работы ДОУ по формированию здорового образа жизни у детей в ДОУ. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
13.	Выставка творческих работ детей и родителей «Папа, мама и я - спортивная семья»	май	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей
14.	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	июнь	Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ через совместную деятельность с детьми. Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.
15.	Выставка совместных рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	июль	Формирование здорового образа жизни. Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей
16.	Фотогазета «Активные выходные»	август	Формирование основ здорового образа жизни семей ДОУ.